



**FitZen : AG 2023  
sur exercice 2022**





# Présentation de l'AG

## ❖ Objet

- **AG ordinaire de la section FitZen de l'ASC du CNES portant sur l'exercice 2022**
- Date, lieu: 16/02/2023, en présentiel et visio via Zoom
- Annonce vers les adhérents et le CD-ASC envoyée par courriel le 25/01/2023 + un rappel envoyé le 12/02/2023
- Présents:
  - 22 participants (11 en salle et 11 via Zoom) dont 1 représentante du CD-ASC et 18 pouvoirs: **40** (participants + pouvoirs) votants au total
  - en annexe la copie de la liste émarginée

## ❖ Déroulement

- Un PowerPoint est présenté en séance. Pour le compte-rendu, les planches de ce document sont complétées par les votes ainsi que par les questions / réponses des adhérents.
- Votes ouverts aux adhérents à jour de leur inscription (ASC & Section)
- Démarrage: 13h00 Fin de la séance: 14h15



## Plan

### ❖ Bilan moral 2022

- Vie du bureau
- Développement de la section
- Vote

### ❖ Bilan Trésorerie 2021/2022

- Vote

### ❖ Perspectives pour FitZen en 2022/2023

### ❖ Vote du bureau 2023

# Section FitZen

## Le bureau 2022-2023



Réunion plénière de bureau une fois par mois.

Suite au départ de Marion à la Trésorerie et au congé maternité imminent de Charlotte au Pôle Profs, le Bureau a lancé, en nov-22 un appel à candidatures pour venir prêter main-forte.

Suite à cette demande, Nogaye, Christian et Yoan ont accepté de venir épauler le Bureau.

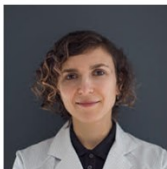
Présidente



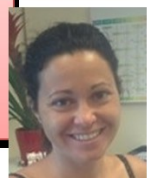
Pascale Soullard

Trésorière

Kateryna Kiryukhina



Adjointe :  
Nogaye Loubradou  
  
+ support de Marie



Responsable Professeurs

Charlotte Garcia



Adjoint :  
Serge Béraud  
  
+ support de Marie



Responsable Inscriptions

Sophie Mazeau



Responsable Pointages

Françoise Masson



Responsable Matériel

Christian Sartini



+ support  
Yoan Grégoire



Web master

Emmanuelle Vergnault





## Vie du Bureau 2022 (2/4)

### Organisation de la section

#### ❖ Inscriptions validées uniquement après

- Inscription validée ASC
- Paiement de la cotisation.
- Viser et joindre le formulaire de reconnaissance et d'acceptation des risques

#### ❖ Tenue des Cours

- Nombre maximum de personnes autorisées dans les salles : respecter la volonté du professeur et le nombre max de personnes autorisées par salle (affiché sur les portes des salles). Le non respect de ces consignes engage la responsabilité des élèves.
- Nombre minimum de personnes pour tenir le cours : 2 (présentiel et/ ou zoom)
- Pointages : indispensables pour assurer la pérennité des cours, **il faut impérativement noter sa présence à chaque cours.**
- **Cours Zoom** : tous les participants aux cours doivent être inscrits à la section



## Vie du Bureau 2022 (3/4)

### Organisation de la section

#### ❖ Ajout d'un nouveau cours

- Mise en place votée et organisée en réunion de bureau en tenant compte de toutes les contraintes (budget, prof, salle, ...). **Quand cela est possible** (choix horaire, prof, ...) des sondages peuvent être organisés.

#### ❖ Modification des cours

- En fonction des statistiques de fréquentation, la modification d'un cours est votée et organisée en réunion du bureau en tenant compte de toutes les contraintes (budget, prof, salle, ...). **Quand cela est possible** (choix horaire, prof, ...) des sondages peuvent être organisés.



## Vie du Bureau 2022 (4/4)

### Organisation de la section

#### ❖ Suppression d'un cours

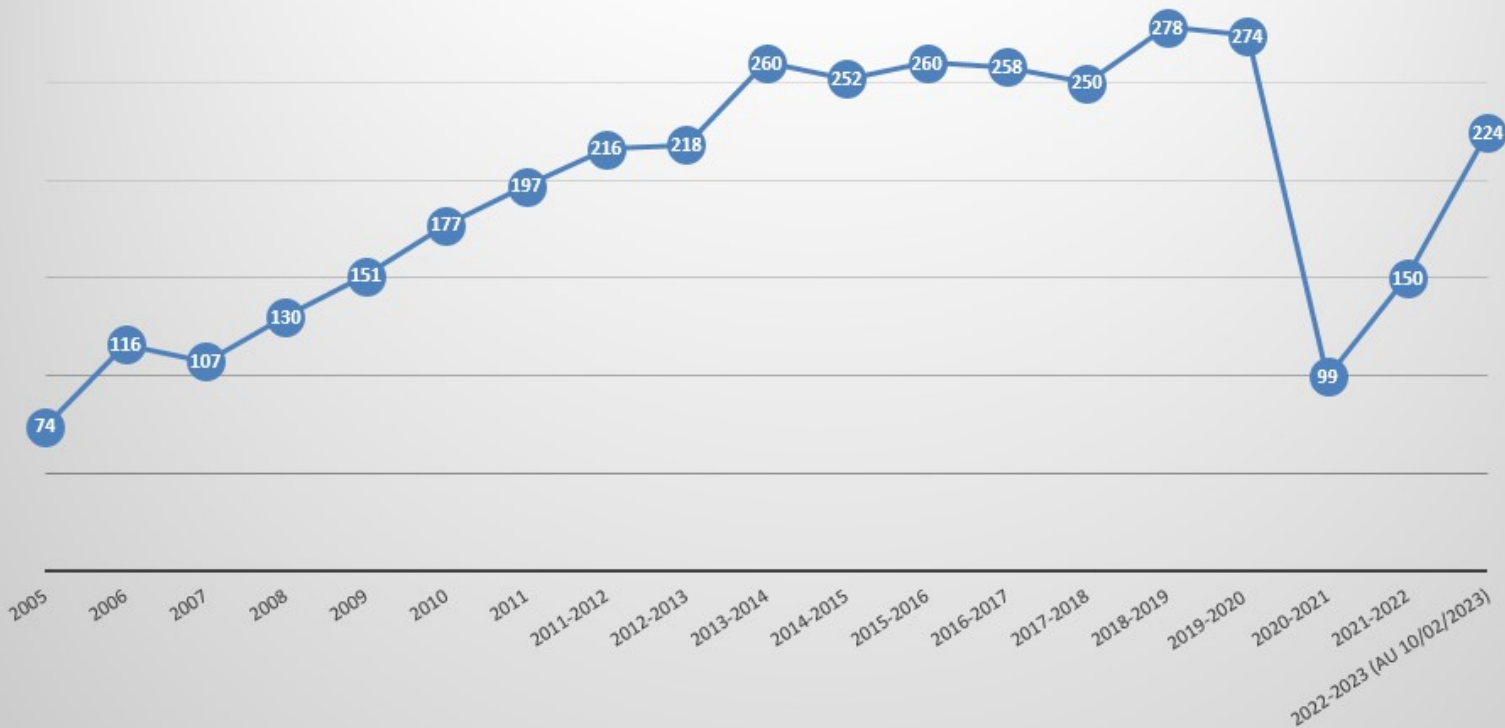
- Votée en réunion de bureau, sur la base des pointages, si la moyenne de fréquentation sur un trimestre  $\leq 4$  participants.

#### ❖ Remplacement des professeurs (absences, vacances, ...)

- Voté en réunion de bureau.
- Contrairement à la saison 2021-2022 où, faute de budget suffisant, les profs absents n'étaient, le plus souvent, pas remplacés, la situation est revenue à la normale, et tant que cela est possible, les profs absents sont remplacés.
- Pendant les vacances scolaires, le planning est optimisé en fonction de la fréquentation attendue et il est fréquent que nous regroupons des cours dédoublés en temps normal (Pilates, Yoga, Renfo).



## Développement global de la section (1/8) : Nombre d'adhérents ECP (Equivalent Cotisation Pleine) :



**150** ECP en 2021-2022  
(**158** adhérents)

**224** ECP au 10/02/2023  
(**230** membres)





# Développement global de la section (2/7) : Planning

Offre 2022-2023 dans la continuité de l'année dernière

- 20 cours/semaine (+ 1 CT 1fois/mois) dont plus de la moitié doublés en zoom
- 7 cours différents (CT, Renfo, Zumba, Pilates, Streching, Yoga, QiGong)
- 12 profs

2021 2022	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Petit gymnase Salle yoga	Bât. Culturel salle de réunion Petit gymnase Salle yoga	Bât. Culturel salle de réunion Petit gymnase Salle yoga	Bât. Culturel salle de réunion Petit gymnase Salle yoga	Bât. Culturel salle de réunion Petit gymnase Salle yoga	Bât. Culturel salle de réunion Petit gymnase
8h00						
8h15						
8h30						
8h45						
9h						
11h30						
11h45						
12h00						
12h15						
12h30						
12h45						
13h00						
13h15						
13h30						
13h45						
17h00						
17h15						
17h30						
17h45						
18h00						
18h15						
18h30						
18h45						
19h00						
19h15						
19h30						
19h45						
20h						

2022 2023	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Petit gymnase Salle yoga	Bât. Culturel salle de réunion Petit gymnase Salle yoga	Bât. Culturel salle de réunion Petit gymnase Salle yoga	Bât. Culturel salle de réunion Petit gymnase Salle yoga	Bât. Culturel salle de réunion Petit gymnase Salle yoga	Bât. Culturel salle de réunion Petit gymnase
10h						
10h15						
10h30						
10h45						
11h						
11h30						
11h45						
12h00						
12h15						
12h30						
12h45						
13h00						
13h15						
13h30						
13h45						
17h00						
17h15						
17h30						
17h45						
18h00						
18h15						
18h30						
18h45						
19h00						
19h15						
19h30						
19h45						
20h						

## Evolutions 2022-2023 :

Face au succès grandissant des cours de cross training, un 4<sup>ème</sup> cours a pu ouvrir, le samedi, une fois par mois.

Confirmation du succès du doublement de 10/19 cours en zoom, malgré les difficultés de connexion

Ouverture en janvier 2023 d'un cours supplémentaire de Pilates le mercredi soir qui a déjà trouvé son public

## Développement global de la section (3/7) : Profs



### Les professeurs de la section FitZen 2022-2023



Stéphanie Martinez  
(Pilates, Renfo)



Sandra Agullo (Zumba)



Marie Capron (Yoga)



Claire Nougailon  
(Pilates)



Laure Taché  
(Cross Training)



Bakhta Kelafi (Renfo)



Séverine Sery  
(Stretching, Pilates)



Catherine Boussard  
(Qi Gong)



Lucile Reskallah  
(Pilates)



Thomas Baudry (Cross-  
Training, Stretching)



Sylvie Reverdy (Yoga)

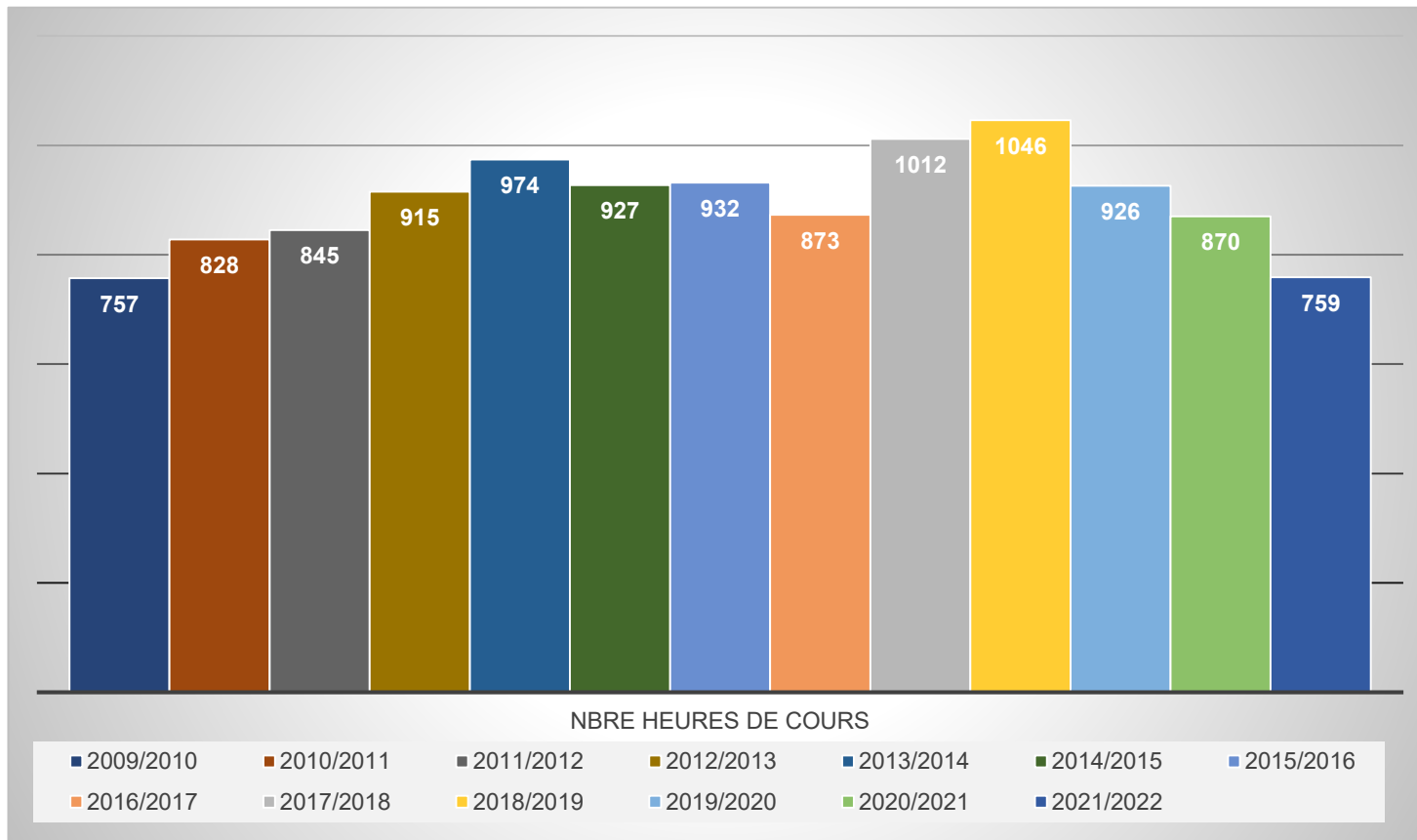


Hugo Descurninges  
(Cross- Training)



# Développement global de la section (4/7)

## Heures de cours dispensées



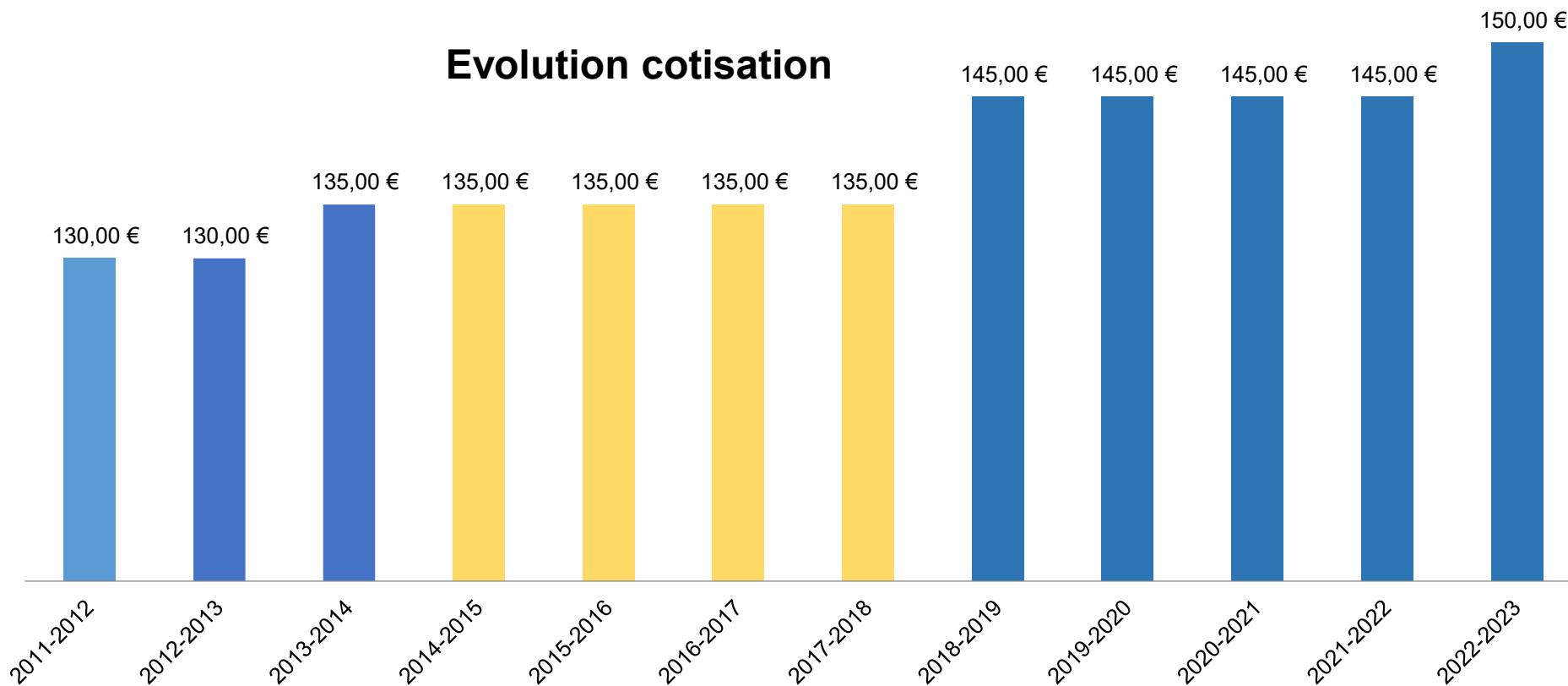
Baisse du nombre d'heures de cours payées en 2020, 2021 et 2022 car moins d'adhérents (donc moins de participation).



# Développement global de la section (5/7)

## Cotisation

### Evolution cotisation



# Développement global de la section (6/7)



Section FitZen



Moyennes des fréquentations sur 2022  
hors vacances scolaires

2022	Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			Samedi
	Petit gymnase	Salle yoga	Bât. Culturel salle de réunion	Petit gymnase	Salle yoga	Bât. Culturel salle de réunion	Petit gymnase	Salle yoga	Bât. Culturel salle de réunion	Petit gymnase	Salle yoga	Bât. Culturel salle de réunion	Petit gymnase	Salle yoga	Bât. Culturel salle de réunion	Petit gymnase
11h30																
11h45																
12h00		PILATES + : Stéphanie Z puis P 6		Renfo+ : Stephanie M 11 T4 >> S1	PILATES : Claire 8 + 2Z T4 > S1											
12h15									PILATES : Lucile 9Z							
12h30										CROSS TRAINING : Laure 12 T4 >> S1	QI GONG : Cathy 6 T4 > S1		STRETCHING Thomas 7 T4 >> S1	YOGA : Sylvie P puis P+Z 5 + 1Z	RENFO : Bakhta 4Z T4 > S1	
12h45																
13h00				Renfo : Stephanie M 9 T4 >> S1	PILATES : Claire 5 + 1Z T4 > S1					PILATES : Claire 11 + 3Z T4 >> S1			CROSS TRAINING : Thomas 8 T4 >> S1			
13h15																
13h30																
13h45																
17h00																
17h15								RENFO : Bakhta 2 + 3Z T4 > S1								
17h30			YOGA : Marie 6 T4 >> S1													
17h45																
18h00	ZUMBA : Sandra 9 T4 > S1							CROSS TRAINING : Hugo 6 T4 > S1					STRETCHING Séverine 5 + 3Z T4 >> S1			
18h15																
18h30			YOGA : Marie 7 + 3Z T4 >> S1													
18h45																
19h00																
19h30																
19h45																
	moyenne en présentiel											moyenne en zoom				

T4-2022 > S1-2022 :  
fréquentation au 4ème trimestre plus importante qu'au 1er semestre

T4-2022 >> S1-2022:  
fréquentation au 4ème trimestre est beaucoup plus importante qu'au 1er semestre

Depuis la mise en place du planning avec mix présentiel et zoom, la fréquentation est globalement bonne, mais la section rappelle qu'il est important de se noter sur la feuille de pointage



## Développement global de la section (7/7)

### Achats - Investissements

Investissement 2021/2022 [€] :

clef sono	18,00€
Achat produit desinfectant tapis	27,80€
élastique de résistance LES MILLS gris x5	75,47€
20 tapis Yoga CHIN MUDRA	419,97€
DECATLON: 2 paires d'haltères de 3kg + 2 Kettlebell 16 kg	182,00€
Rouleau Elastique Jaune 25 M LEADERFIT	105,67€
<b>TOTAL</b>	<b>828,91€</b>

Revalorisation des salaires des professeurs comme prévu en sept 2022 : passage de 51€ à 53€ (après 4 années sans augmentation)

## Vote du Bilan moral 2022



**Pour: 40**

**Contre: 0**

**Abstentions: 0**



## Bilan trésorerie (1/2)

Bilan 2021-2022 :

### ❖ Subventions

- Fonctionnement ASC alloué: 15 502 € reçu en juin 2021
- Subvention GESL 392.99 €
- Cotisations adhérents = 22 050 €
- Fond de roulement : 3 374.92 €

**Soit un total de 41 319.91 €**

### ❖ Dépenses

- Prix des cours pour année 2021-2022 : 38 839.84 €
- Abonnements ZOOM : 402.96 €
- Investissement : 828.91 €
- Frais bancaires: 154.25 € (contre 109.25€ l'année précédente)

**Soit un total de 40 225.96€**

**➔ 1 093.95 € Fond de roulement**





## Bilan trésorerie (2/2)

Perspectives 2022-2023 :

### ❖ Subventions

- Fonctionnement ASC demandé: 16 200 € reçu en juin 2022
- Cotisations adhérents (Cotisation à 150 €) x 224 ECP = 33 600 €
- Fond de roulement = 1 093.95 €
- Subvention GESL= ? €

**Soit un total de 50 893.95 €**

### ❖ Dépenses

- Investissements: 1284.36 €
- Prix des cours estimé pour année 2022-2023 (avec pour philosophie de maintenir une dizaine d'heures de cours par semaine pendant les vacances scolaires) : 41 960 €
- Zoom + frais bancaire (estimés): 565 €

**Soit un total de 43 809,36 €**

**➔ 7 084.59 € Fond de roulement**

## **Vote du Bilan financier 2021 - 2022**



**Pour: 40**

**Contre: 0**

**Abstentions: 0**



## Perspectives pour FitZen en 2023

L'objectif principal pour 2023 est de terminer la saison 2022/2023 avec une offre de cours en adéquation avec l'attente des adhérents et le budget disponible

- Maintien du planning actuel avec une offre de cours mélangeant présentiel + zoom, formule qui plait beaucoup .... voire ajout d'un nouveau cours (à discuter en séance)
- Revalorisation des salaires en septembre 2023 : proposition de passer tout le monde de 53 à 55 euros (sans voir planches « Annexes »)

Remarque : la possibilité d'un cours à l'extérieur est en attente d'information du CD-ASC sur la construction d'un espace abrité.



## Vote du bureau 2023

Un grand merci à Marion qui a quitté le Bureau en fin d'année passée.

Comme tous les ans, la section sera ravie d'accueillir de nouveaux membres si des adhérents souhaitent se déclarer candidats :

Candidats 2023 déclarés en séance :

- Serge BERAUD
- Charlotte GARCIA
- Kateryna KIRYUKHINA
- Nogaye LOUBRADOU
- Françoise MASSON
- Sophie MAZEAU
- Christian SARTINI
- Pascale SOULLARD
- Emmanuelle VERGNAULT
- Marie VIALARD

## Résultats:

- POUR : 40
- CONTRE : 0
- ABSTENTIONS: 0



## **Annexe : Questions/Discussions (1/2)**

### **Perspectives :**

- *Ajout d'un nouveau cours* : La section a le budget suffisant pour ouvrir un nouveau cours dès que possible. En séance, les demandes se portent sur :
  - un cours supplémentaire de cross-training le samedi (soit 1 tous les 15 jours à la place d'1 par mois, voir la dispo de Laure)
  - un cours de Yoga avec un nouvel intervenant
  - un cours de Step ou un cours supplémentaire de Zumba, en tout cas un cours chorégraphié avec de la musique.
- *Possibilité de la mise en place d'un cours à l'extérieur* : toujours subordonné à la construction d'un espace protégé des intempéries dont le CD avait le projet il y a 2 ans et qui semble sinon abandonné du moins en stand-by : question à poser au CD.

### **Questions diverses / rappels**

- Certains adhérents demandent s'il serait possible d'inverser le cours de stretching et le cours de Pilates de Séverine afin de mieux répartir les cours de Stretching (celui de Thomas étant le vendredi midi).
- Comment sont fait les pointages pour les cours qui sont uniquement sur Zoom : c'est le professeur du cours concerné qui est chargé de communiquer au Bureau le nombre de présents à chaque cours (Pascale R se charge de transmettre les fréquentations du cours de Baktha du vendredi).
- Penser, le cas échéant, à se noter refusé sur les feuilles de pointage pour que l'info remonte au Bureau.
- Penser, si nécessaire à rappeler aux professeurs d'ouvrir l'armoire basse du petit gymnase pour accéder aux tapis multicolores, les plus récemment achetés.

## **Annexe : Questions/Discussions (2/2)**



### **Questions diverses / rappels (suite) :**

- Par mesure d'hygiène, penser systématiquement à poser une serviette sur son tapis avant utilisation et à le nettoyer après (avec les sprays mis à dispos dans chaque salle) en particulier dans le cas des cours les plus cardio.
- Est-ce que, pour limiter les frais bancaires de + en + importants, la section a envisagé de changer de banque : non car il s'agit du compte du CD-ASC et non de la section. La solution HelloAsso proposée il y quelques temps ne convient pas à la section car beaucoup trop chère pour une « grosse » section.
- Possibilité d'organiser à nouveau des stages à la section : oui, s'il y a des volontaires pour s'en occuper car il y a beaucoup de choses à faire (mais des fiches de procédure existent). C'est un des meilleurs moyens pour découvrir de nouvelles disciplines ou approfondir certains enseignements vus pendant les cours.
- Question sur la possibilité de sortir du matériel à l'extérieur (en cas de cours improvisé dehors) : demander aux professeurs de dresser une liste du matériel qui pourrait être sorti dehors sans crainte de l'endommager (en plus des vieux tapis HS à ne plus utiliser en salle et qui auraient dû être jetés)
- Accès aux salles en cas d'absence des professeurs : dans ce cas, les adhérents peuvent accéder aux salles mais ne peuvent pas utiliser le matériel sous clé réservé à un usage encadré dans le cadre des cours.
- Nettoyage des vestiaires salis par les crampons que les pratiquants des sports collectifs ne pensent pas toujours à enlever avant de rentrer dans le gymnase : faire remonter l'info auprès du CD

### **Remerciements**

- Le Bureau nouvellement élu pour 2023 remercie les adhérents présents (ainsi que ceux ayant laissé leurs pouvoirs) pour leurs soutien et encouragements.
- Merci à Catherine d'avoir représenté le CD à l'AG de la Section