



**FitZen : AG 2024
sur exercice 2023**





Présentation de l'AG

❖ Objet

- **AG ordinaire de la section FitZen de l'ASC du CNES portant sur l'exercice 2023**
- Date, lieu: 05/03/2024, en présentiel et visio via Skype
- Annonce vers les adhérents et le CD-ASC envoyée par courriel le 25/01/2024 + un rappel envoyé le 01/03/2024
- Présents:
 - 16 participants en salle dont 3 représentants du CD-ASC, 13 participants via Skype et 21 pouvoirs : 50 (participants + pouvoirs), soit 50 votants au total
 - en annexe la copie de la liste émargée et des pouvoirs correspondants

❖ Dérroulement

- Un PowerPoint est présenté en séance. Pour le compte-rendu, les planches de ce document sont complétées par les votes ainsi que par les questions / réponses des adhérents.
- Votes ouverts aux adhérents à jour de leur inscription (ASC & Section)
- Démarrage: 13h05 Fin de la séance: 14h15



Plan

❖ Bilan moral 2023

- Vie du bureau
- Développement de la section
- Vote

❖ Bilan Trésorerie 2022/2023

- Vote

❖ Perspectives pour FitZen en 2023/2024

❖ Vote du bureau 2024

Vie du Bureau 2023 (1/4)

Section FitZen

Le bureau 2023-2024



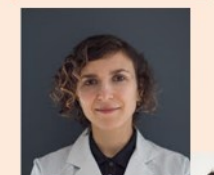
Présidente



Pascale Soullard

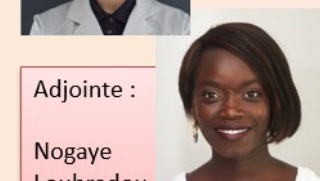
Trésorière

Kateryna Kiryukhina



Adjointe :
Nogaye Loubradou

+ support
de Marie



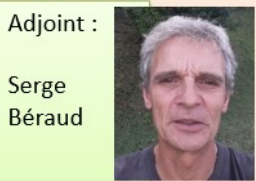
Responsable
Professeurs

Charlotte Garcia



Adjoint :

Serge Béraud



Responsable
Inscriptions

Sophie Mazeau



Responsable
Pointages

Françoise Masson



Responsable
Matériel

Christian Sartini

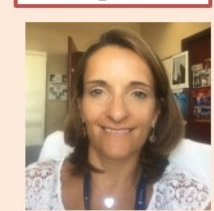


+ support
Yoan Grégoire



Web master

Emmanuelle Vergnault



Réunion de bureau
une fois par mois.

Françoise quitte le
Bureau à l'issue de
l'AG et Katia, va
s'absenter quelques
mois à compter du
mois de mai.

Marie reste en
support à la Tréso
jusqu'au retour de
Katia



Vie du Bureau 2023 (2/4)

Organisation de la section

❖ Inscriptions validées uniquement après

- Inscription validée ASC
- Paiement de la cotisation.
- Formulaire de reconnaissance et d'acceptation des risques chargé dans la rubrique dédiée

❖ Tenue des Cours

- Nombre maximum de personnes autorisées dans les salles : respecter la volonté du professeur et le nombre max de personnes autorisées par salle (affiché sur les portes des salles). Le non respect de ces consignes engage la responsabilité des élèves.
- Nombre minimum de personnes pour tenir le cours : 2 (présentiel et/ ou zoom)
- Pointages : indispensables pour assurer la pérennité des cours, **il faut impérativement noter sa présence à chaque cours. En cas de refoulement, il est également demandé de l'indiquer sur les feuilles de pointage**
- **Cours Zoom** : tous les participants aux cours doivent être inscrits à la section



Vie du Bureau 2023 (3/4)

Organisation de la section

❖ Ajout d'un nouveau cours

- Mise en place votée et organisée en réunion de bureau en tenant compte de toutes les contraintes (budget, prof, salle, ...). **Quand cela est possible** (choix horaire, prof, ...) des sondages peuvent être organisés.

❖ Modification des cours

- En fonction des statistiques de fréquentation, la modification d'un cours est votée et organisée en réunion du bureau en tenant compte de toutes les contraintes (budget, prof, salle, ...). **Quand cela est possible** (choix horaire, prof, ...) des sondages peuvent être organisés.



Vie du Bureau 2023 (4/4)

Organisation de la section

❖ Suppression d'un cours

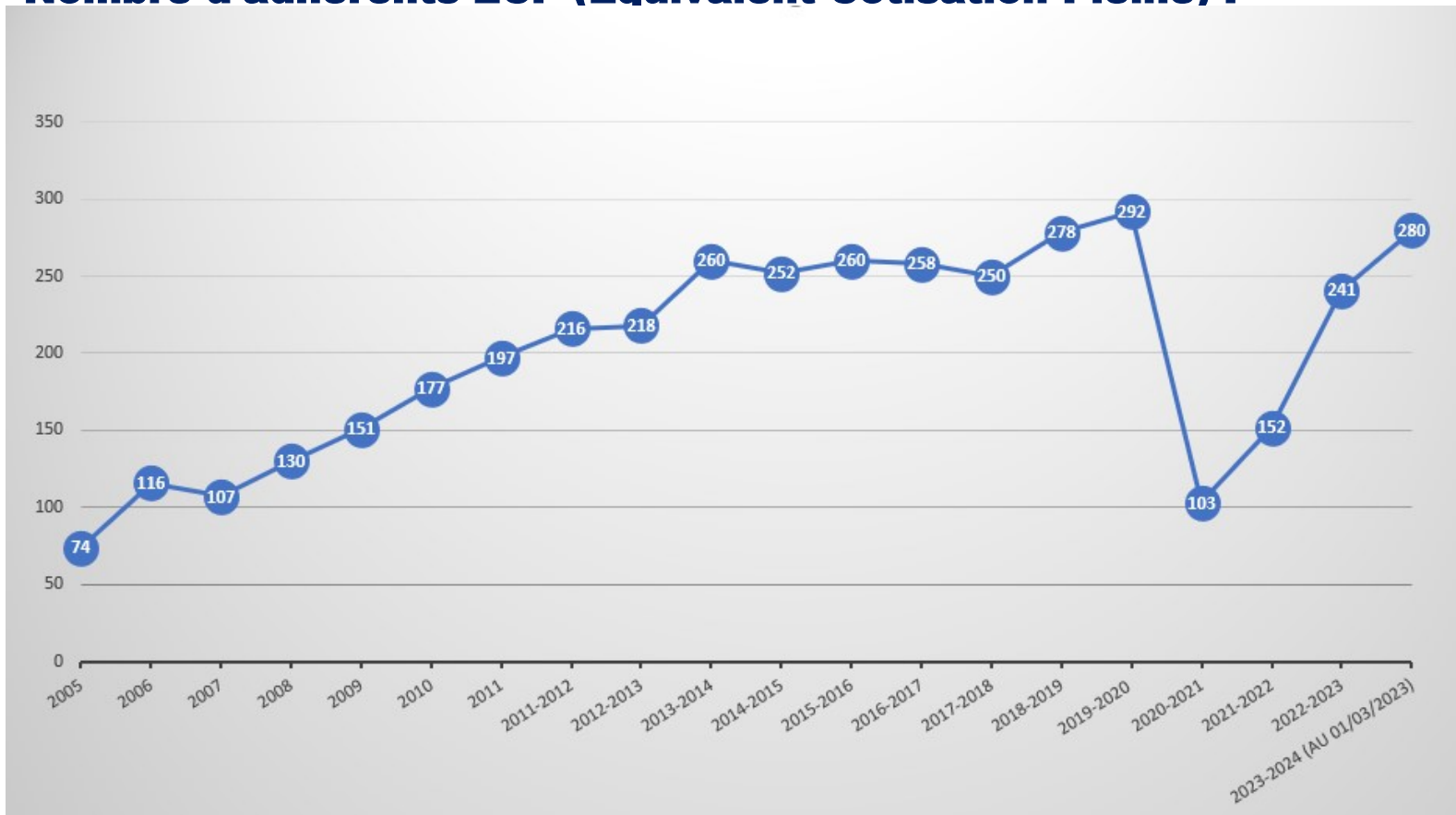
- Votée en réunion de bureau, sur la base des pointages, si la moyenne de fréquentation sur un trimestre < 4 participants.

❖ Remplacement des professeurs (absences, vacances, ...)

- Voté en réunion de bureau.
- Tant que cela est possible, les profs absents sont remplacés.
- Pendant les vacances scolaires, le planning est optimisé en fonction de la fréquentation attendue et il est fréquent que nous regroupions des cours dédoublés en temps normal (Pilates, Yoga & Renfo).



Développement global de la section (1/8) : Nombre d'adhérents ECP (Equivalent Cotisation Pleine) :



241 ECP en 2022-2023
(246 adhérents)

280 ECP au 01/03/2024
(285 adhérents)

Une saison record en terme d'adhérents !!!!



Développement global de la section (2/7) : Planning

L'offre 2023-2024 s'étoffe :

- 25h cours/semaine (+ 1 CT 1fois/mois) dont plus de la moitié doublés en zoom
- 10 cours différents (CT, Renfo, cardio en musique, CAF/Stretch, Step; Zumba, Pilates, Stretching, Yoga, QiGong)
- 15 profs

2022 2023	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		
10h	Petit gymnase	Salle yoga	Bât. Culturel salle de réunion	Petit gymnase	Salle yoga	Bât. Culturel salle de réunion	Petit gymnase	Salle yoga	Bât. Culturel salle de réunion	Petit gymnase	Salle yoga	Bât. Culturel salle de réunion	Petit gymnase
10h15													
10h30													
10h45													
11h													
11h30													
11h45													
12h00	PILATES + Stéphanie												
12h15													
12h30													
12h45													
13h00													
13h15													
13h30													
13h45													
17h00													
17h15													
17h30													
17h45													
18h00													
18h15													
18h30	ZUMBA : Sandra												
18h45													
19h00													
19h15													
19h30													

2023 2024	Lundi			Mardi			Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi
8h	Petit gymnase	Salle yoga	Bât. Culturel salle de réunion	Petit gymnase	Salle yoga	Bât. Culturel salle de réunion	Petit gymnase	Salle yoga	Bât. Culturel salle de réunion	Petit gymnase	Salle yoga	Bât. Culturel salle de réunion	Petit gymnase
8h15													
8h30													
8h45													
10h													
10h15													
10h30													
10h45													
11h45													
12h00													
12h15													
12h30													
12h45													
13h00													
13h15													
13h30													
13h45													
17h00													
17h15													
17h30													
17h45													
18h00													
18h15													
18h30	ZUMBA : Sandra												
18h45													
19h00													
19h15													
19h30													

Evolutions 2023-2024 :

- Succès confirmé et grandissant des cours de cross training et ouverture depuis le 26/02 d'un 5^{ème} cours hebdo pour faire face à la demande
- Mise en place d'un nouveau cours de Step qui a un peu de mal à trouver son public pour le moment mais qui a été déplacé au bât culturel & décalé à 18h pour lui laisser une chance
- Installation d'un cours de cardio en musique sur un créneau inhabituel le matin : fonctionne plutôt bien
- Le cours de CAF/Stretch du lundi qui est également une nouveauté de cette saison fait le plein toutes les semaines



Développement global de la section (3/7) : Profs



Les professeurs de la section FitZen 2023-2024



Stéphanie Martinez
(Pilates, Renfo, CAF)



Sandra Agullo (Zumba)



Marie Capron (Yoga)



Claire Nougailon
(Pilates)



Laure Taché (Cross
Training, Cardio)



Bakhta Kelafi (Renfo)



Séverine Sery
(Stretching, Pilates)



Willian Halford (Cross
Training)



Aurélie Hugues (Yoga)



Mariem Trabelsi (Step)



Catherine Boussard (Qi
Gong)



Lucile Reskallah
(Pilates)



Thomas Baudry (Cross-
Training, Stretching)



Sylvie Reverdy (Yoga)

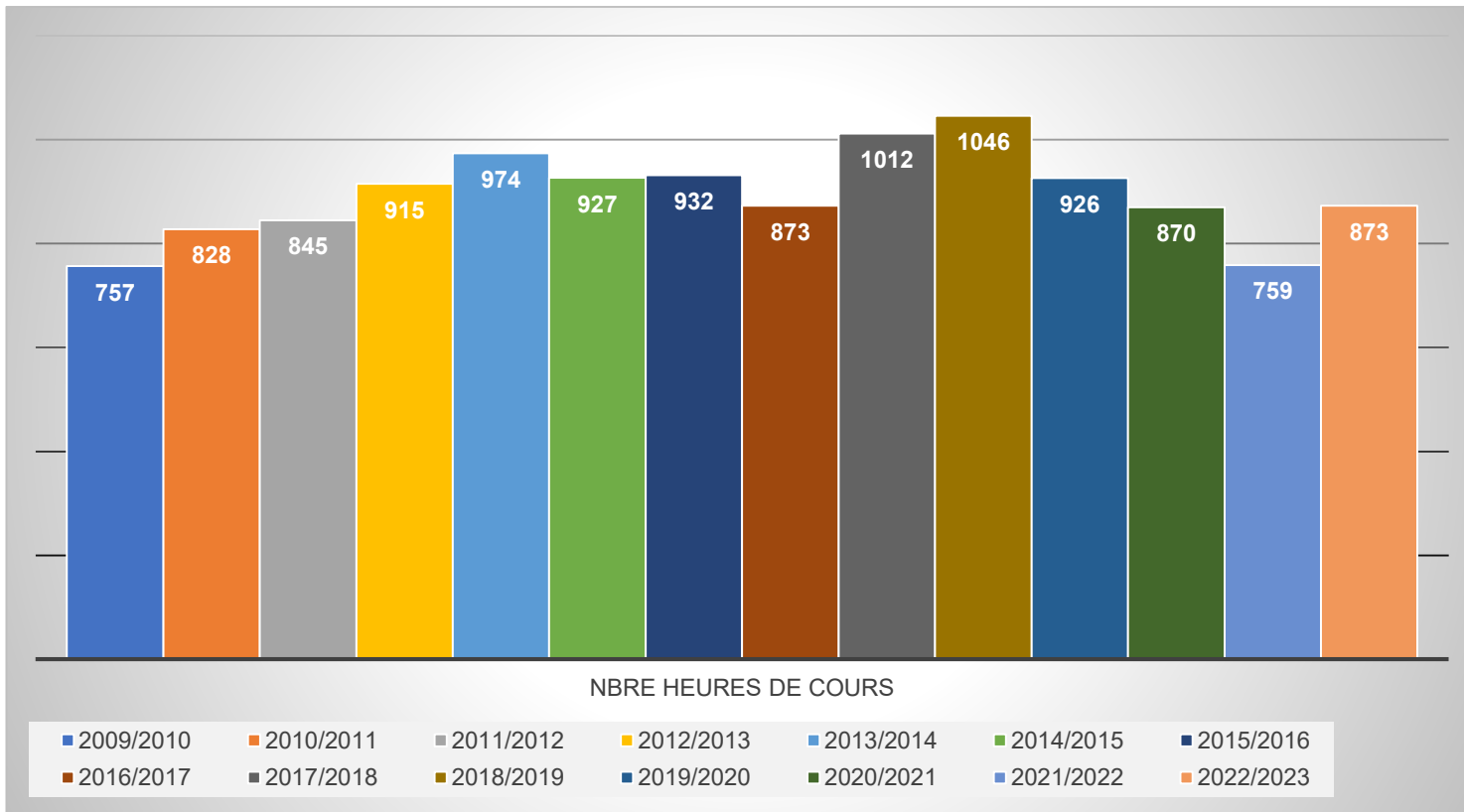


Hugo Descurninges
(Cross-Training)



Développement global de la section (4/7)

Heures de cours dispensées

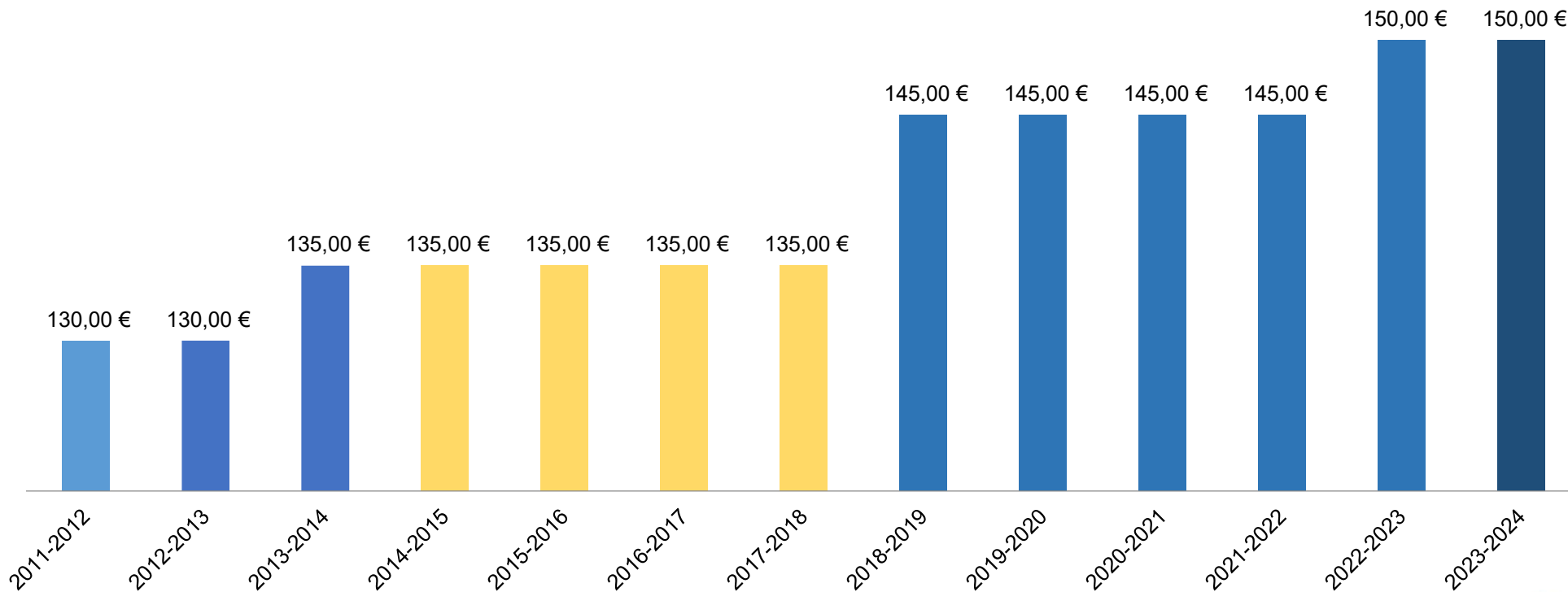




Développement global de la section (5/7)

Cotisation

Evolution de la cotisation





Développement global de la section (6/7)

2023	Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			Samedi
	Petit gymnase	Salle yoga	Bât. Culturel salle de réunion	Petit gymnase	Salle yoga	Bât. Culturel salle de réunion	Petit gymnase	Salle yoga	Bât. Culturel salle de réunion	Petit gymnase	Salle yoga	Bât. Culturel salle de réunion	Petit gymnase	Salle yoga	Bât. Culturel salle de réunion	Petit gymnase
8h																
8h15																
8h30																
8h45				CARDIO en MUSIQUE : Laure Sept. ->												
				5												
10h																
10h15																
10h30																
10h45																CROSS TRAINING : Laure 11 séances
																9
11h45																
12h00		PILATES: Stéphanie		Renfo + : Stéphanie	PILATES : Claire					CROSS TRAINING Laure			STRETCHING Thomas	YOGA : Sylvie		Renfo: Bakhta
12h15		8		17	7P + 2Z				PILATES : Lucile	16		10	6		3Z	
12h30									8 Z							
12h45																
13h00		CAF-Stretch Stéphanie sept. ->		Renfo : Stéphanie	PILATES + Claire				QI GONG Cathy	PILATES : Claire			CROSS TRAINING : Thomas	YOGA : Aurélie Sept.->		
13h15				10	6P + 1Z				5	14P+ 3Z			10	6		
13h30		11														
13h45																
17h00																
17h15																
17h30																
17h45				YOGA : Marie	STEP : Mariem nov. ->											
18h00				10	6								STRETCHING Séverine			
18h15	ZUMBA : Sandra															
18h30																
18h45	10			YOGA + : Marie												
19h00				6 P + 3Z												
19h15																
19h30																

Les cours sont globalement bien fréquentés. Néanmoins, la section constate la saturation régulière des cours de :

- CAF/ Stretch du mardi midi
- Pilates des lundi et mardi à 11h45 et surtout celui du mercredi soir
- Cross training du jeudi midi
- Stretch du jeudi soir

Ce qui conduit parfois à devoir refouler quelques adhérents. Le bureau insiste sur la nécessité de ponctualité aux cours et a mis en place, sur les portes des salles, des pancartes « **COURS COMPLET, ne pas entrer** » qu'il convient de respecter le cas échéant.

moyenne en présentiel | moyenne en zoom



Développement global de la section (7/7)

Achats - Investissements

Investissement 09/2022-08/2023 :

PRODUIT NETTOYANT	21,35€
FITNESS TUBE VIOLET X15	126,12€
PILATES ROLLER PRO SOFT X4	239,60€
ELASTIQUES DÉLESTAGE X4	27,99€
BARRE DE TRACTION	204,00€
CHAINE ET CADENAS	20,60€
KETTLEBELLS 8-12-16-20, HALTÈRES 3-5, PLYOBOX	644,70€
PRODUITS NETTOYANTS	44,30€
ARMOIRE POUR HALTÈRES	876,23€
BALLONS ET STOCKAGE EN HAUTEUR	485,71€
TOTAL	2 690,60€

Vote du Bilan moral 2023



Pour: 50

Contre: 0

Abstentions: 0



Bilan trésorerie (1/2)

Bilan 2022-2023 :

❖ Subventions

- Fonctionnement ASC : 16 200€ reçu en juin 2022
- Cotisations adhérents: (Cotisation à 150 €) x 241 ECP = 36150€
- Fond de roulement = 3983,91€

Soit un total de 56333,91€

❖ Dépenses

- Prix des cours pour année 2022-2023 : 46319,60 €
- Abonnements ZOOM : 417,36€
- Investissement : 2 690,60€
- Frais bancaires: 205,26€

Soit un total de 49632,82€

➔ **6701,09€ Fond de roulement**



Bilan trésorerie (2/2)

Perspectives 2023-2024 :

❖ Subventions

- Fonctionnement ASC demandé: 18700€ reçu en juin 2023
- Budget exceptionnel ASC: 4200€ reçu en juin 2023
- Cotisations adhérents (Cotisation à 150 €) x 280 ECP = 42000€
- Fond de roulement = 6701,09€

Soit un total de 71601,09€

❖ Dépenses

- Prix des cours estimé pour année 2023-2024 : 63 893,7€
- Zoom + frais bancaire estimés: 637,02€
- Investissement: 487,62€ à ce jour

Soit un total de 65018,34€

➔ **6582,75€ Fond de roulement**

Vote du Bilan financier 2022 - 2023



Pour: 50

Contre: 0

Abstentions: 0



Perspectives pour FitZen en 2024

L'objectif principal pour 2024 est de terminer la saison 2023/2024 avec une offre de cours en adéquation avec l'attente des adhérents et le budget disponible

- **Maintien du planning actuel (déjà bien étoffé, V6) avec une offre de cours mélangeant présentiel + zoom, formule qui plait beaucoup Le Bureau étudie la possibilité de dédoubler le cours de Pilates du mercredi soir**
- **Revalorisation des salaires en avril 2024 : proposition de passer les professeurs de 53 à 55 euros (sans augmentation de la cotisation des adhérents)**
- **Remettre en place des stages (à discuter en séance)**

Remarque : la possibilité d'un cours à l'extérieur est en attente d'information du CD-ASC sur la construction d'un espace abrité.



Vote du bureau 2024

Un grand merci à Françoise qui quitte le Bureau à l'issue de cette AG.

Marie reste en support à Nogaye pendant le congés maternité de Katia et quittera le Bureau à son retour (Sept-Oct)

Comme tous les ans, la section sera ravie d'accueillir de nouveaux membres si des adhérents souhaitent se déclarer candidats :

Candidats 2024 déclarés en séance :

- | | | |
|-----------------------|---------------------|------------------------|
| ▪ Serge BERAUD | ▪ Nogaye LOUBRADOU | ▪ Pascale SOULLARD |
| ▪ Charlotte GARCIA | ▪ Sophie MAZEAU | ▪ Emmanuelle VERGNAULT |
| ▪ Kateryna KIRYUKHINA | ▪ Christian SARTINI | ▪ Marie VIALARD |

Résultats:

- POUR : 50
- CONTRE : 0
- ABSTENTIONS: 0

Hors séance, Nathalie MATHIEU s'est déclarée intéressée pour reprendre le poste de Françoise sur le suivi des pointages.
Bienvenue Nathalie 😊



Annexe : Commentaires/ Questions (1/2)

Commentaires :

- Cours de step : cours chorégraphié a priori incompatible avec une participation occasionnelle.
 - ❖ Action pour le Bureau : Faire un retour à la prof pour la sensibiliser à essayer d'inclure le plus possible tout le monde.
 - ❖ Action pour le Bureau : Adresser une com générale aux adhérents pour faire connaître cette discipline.

- Cours de Yoga vendredi midi avec Aurélie : ce cours fonctionne très bien, différent des autres yoga, et la professeur est très appréciée.

- Pointages: Refaire une com sur l'utilité des pointages car ceux dont dispose le Bureau ne reflètent pas la réalité. Saturation non visible sur : XT jeudi, pilates mercredi soir pilates, CAF lundi, Pilates mardi midi, stretching jeudi à minima.
 - ❖ Action pour le Bureau : Com vers les profs pour qu'il soient responsables de noter le total des présents à leurs cours.
 - ❖ Mettre sur toutes les portes une feuille de pointage juste pour noter les gens refusés pour cause de cours complet

- La salle du CD au bât culturel a été vidée. Une idée pourrait être de mettre du parquet pour remplacer la moquette, le CD doit le faire chiffrer. Peut-elle être occupée par FitZen pour des cours et/ou stockage du matériel ? A aborder lors de la rencontre avec le CD.

- Le Bilan moral et le Bilan Financier ont été approuvés à l'unanimité

Annexe : Commentaires/ Questions (2/2)



Questions diverses

- Y a-t-il un intérêt à avoir des cours le matin gym douce zoom et ou présentiel ? Ou le samedi dans des salles autre que le petit gymnase qui est réservé par le tai chi.
- Demande pour l'achat de tapis de Yoga pour la salle du bâtiment culturel car ils glissent
- Wifi au petit gymnase : à (ré)aborder à la réunion annuelle avec le CD
- Autre point pour le CD : Le Bureau pourrait-il disposer de quelques badges visiteurs qui ouvrent toutes les portes principales + portes fitzen pour pallier au fait qu'on a beaucoup de temps entre la demande de badges des nouveaux profs et la réception. Cela génère du travail car il faut chaque semaine trouver un adhérent qui peut attendre le professeur pour lui ouvrir le temps de recevoir le badge.